

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Иванова С.И.*

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 01.06.23

Зав. производством: *Иванова С.И.*

Мед. работник: *Назарова З.А.*

Экономист по ценам: *Ревдеев Кеня А.В.*

Назарова З.А.
Ревдеев Кеня А.В.



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210		9 8 руб	96 02
Чай с лимоном	207		2 61 руб	62 73
Хлеб "Дарницкий"	46 4		2 53 руб	95 35
			Итого за день руб 14 94	254 1
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с повидлом		30/10/5		134 93
Какао молочная пшеничная с маслом		200/3		265 84
Какао с молоком полусладкое		180		96
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53 68
Обед				
Салат из свежих огурцов		50		33 8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10		96 02
Мякоть птицы тушеная в соусе		50/50		150 56
Каша рисовая вязкая		130		119 85
Чай с лимоном		200/7		62 73
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"		1/46 4		95 35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Апельсин		100		37 2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластина		150/30		343 5
Чай полусладкий с пряником		200/28		120 95
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47 46
			Итого за день руб 146 5	1 705 33
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с повидлом		20/10/5		108 8
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3		204 34
Какао с молоком полусладкое		150		80
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53 68
Обед				
Салат из свежих огурцов		40		27 04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5		66 76
Мякоть птицы тушеная в соусе		25/25		75 3
Каша рисовая вязкая		110		101 41
Чай с лимоном		150/7		47 38
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"		1/40 6		83 43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Апельсин		100		37 2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластина		100/30		242 93
Чай полусладкий с пряником		150/28		115 58
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47 46
			Итого за день руб 116 32	1 338 77